

Одеський національний університет імені І. І. Мечникова
Геолого-географічний факультет
Кафедра економічної та соціальної географії і туризму

Силабус курсу
"СПОРТИВНО-ТУРИСТИЧНЕ ОРІЄНТУВАННЯ"

Обсяг:	3,5 кредити ЄКТС / 105 годин
Семестр, рік	семестр 5, рік навчання - 3
Дні, час, місце:	згідно з розкладом
Викладач:	Сич Віталій Андрійович; доктор географічних наук, професор, професор кафедри економічної та соціальної географії і туризму
Контактний тел.	+38 (0482) 68-76-93
Е-mail:	vitsych@onu.edu.ua
Робоче місце	геолого-географічний факультет, кафедра економічної та соціальної географії і туризму
Консультації	Очні консультації: згідно з графіком, затвердженим на засіданні кафедри Онлайн-консультації: телефон, ZOOM (запрошення надсилається в групу Telegram), соціальні мережі

КОМУНІКАЦІЯ

Спілкування в аудиторії за розкладом.

Інші види комунікації: група в Telegram, консультації за розкладом

e-mail: vitsych@onu.edu.ua

телефон: (0482) 68-76-93

соціальні мережі: Telegram, Viber

аудиторія: за розкладом

АНОТАЦІЯ КУРСУ

Предмет вивчення дисципліни – є закономірності, форми, засоби і методи, пов'язані із набуттям майбутніми спеціалістами-туризмознавцями практичних умінь і навичок із спортивно-туристичного орієнтування.

Пререквізити навчальної дисципліни.

Ефективність засвоєння змісту дисципліни "Спортивно-туристичне орієнтування" значно підвищиться, якщо студент попередньо опанував матеріал таких дисциплін як: "Організація туризму", "Туристична картографія", "Історія туризму", "Молодіжний та навчальний туризм".

Постреквізити навчальної дисципліни.

Дисципліни, для вивчення яких потрібні знання, уміння і навички, що здобуваються після закінчення вивчення даної дисципліни: "Правове регулювання туристичної діяльності", "Спортивно-оздоровчий туризм", "Картографічні методи в туризмі". "Екстремальні види туризму".

Мета курсу - формування у майбутніх фахівців системи спеціальних знань, вмінь та навичок з теоретичних та практичних основ спортивно-туристичного орієнтування, а також особливостей організації та проведення змагань зі спортивного орієнтування та спортивного туризму.

Завдання курсу:

- ознайомлення з категоріальним апаратом спортивно-туристичного орієнтування;
- ознайомлення студентів з загальним станом теорії і практики спортивно-туристичного орієнтування;
- формування вмінь та навичок орієнтування у туристичних оздоровчих походах та спортивному орієнтуванні;

- ознайомлення з організацією і проведення спортивних змагань зі спортивного орієнтування;

Очікувані результати. У результаті вивчення дисципліни студент повинен знати:

- основні поняття та базові елементи для проведення орієнтування;
- науково-методичні основи орієнтування на місцевості та в часі з метою проходження запланованого туристичного маршруту;
- об'єктивні і суб'єктивні чинники та обставини втрати орієнтування;
- особливості енергетичної та рухової діяльності спортсмена-орієнтувальника;
- особливості організації та проведення змагань зі спортивного орієнтування

вміти:

- орієнтуватися на місцевості різними прийомами і засобами орієнтування;
- працювати з картографічним матеріалом для оцінки можливостей використання території з метою туризму;
- читати умовні знаки спортивних та туристичних карт;
- рухатись наміченим маршрутом у спортивному туристичному поході;
- вирішувати практичні завдання з організаційної і науково-методичної роботи з спортивно-туристичного орієнтування.

ОПИС КУРСУ

Методи і форми навчання:

Курс буде викладений у формі лекцій (20 год.) та практичних занять (22 год.), організації самостійної роботи студентів (63 год.).

Основна підготовка студентів здійснюється на лекційних та практичних заняттях, але у значній мірі покладається на самостійне вивчення предмета студентами денної форми навчання під час семестру. Під час викладання дисципліни використовуються методи навчання: словесні (лекція, пояснення); наочні (демонстрація презентації з картами, графіками, фото та відеосюжетами); практичні (практичні роботи); робота з підручником (під керівництвом викладача, самостійна робота студентів).

Зміст навчальної дисципліни.

Тема 1. Основні поняття курсу. Передумови виникнення та зародження спортивного орієнтування

Тема 2. Національні федерації зі спортивного орієнтування: головна мета, основні завдання та напрямки діяльності.

Тема 3. Визначення поняття «орієнтування». Орієнтування за допомогою небесних світил. Визначення сторін горизонту за природними об'єктами.

Тема 4. Топографічна підготовка у спортивному туризмі. Орієнтування на місцевості за картою та компасом.

Тема 5. Особливості туристичних та спортивних карт для орієнтування.

Тема 6. Спорядження в спортивно-туристичному орієнтуванні.

Тема 7. Види дистанцій у спортивному орієнтуванні. Орієнтування в заданому напрямку.

Тема 8. Орієнтування за вибором. Маркована траса. Орієнтування по стежках. Планування дистанцій.

Тема 9. Правила змагань зі спортивного орієнтування; основні вимоги щодо організації та проведення змагань

Тема 10. Забезпечення безпеки проведення змагань та звітна документація зі спортивного орієнтування.

Перелік основної рекомендованої літератури

1. Блистів Т.В. Теорія і практика туристичних походів [навчальний посібник]. Львів: НВФ «Українські технології», 2006. 132 с.
2. Грабовський Ю. А., Скалій О. В., Скалій Т. В. Спортивний туризм : навч. посіб. Т. : Навчальна книга. Богдан, 2009. 304 с.
3. Кляп М. П., Шандор Ф. Ф. Сучасні різновиди туризму : навчальний посібник. Київ : Знання, 2011. 334 с.
4. Правила змагань зі спортивного орієнтування. К.: Федерація спортивного орієнтування України, 2013. 102 с.
5. Правила змагань зі спортивного туризму. К.: Федерація спортивного туризму. України, 2008. 146 с.
6. Скрипченко І.Т. Спортивно-оздоровчий туризм: теорія та практика. Дніпропетровськ, 2006. 33 с.
7. Слобожанінов А., Спортивне орієнтування : метод. рек.. Чернівці : Рута, 2000. 32 с.
8. Усатюк Г.Ф., Войчун О.В. Спортивне орієнтування: Методичні рекомендації до занять зі спортивного орієнтування. Миколаїв, 2015. 228 с.
9. Філіпов З.І. Спортивний туризм. Організація і методика спортивно-туристичної роботи: Навчальний посібник. Дрогобич: Коло, 2010. 344 с
10. Фокін С.П. Спортивний туризм. Опорний конспект лекцій для студентів. К.: „КУТЕП”, 2005. 141с

ОЦІНЮВАННЯ

Методи поточного контролю: усне опитування, оцінювання семінарських доповідей та виконання індивідуальних завдань

Форми і методи підсумкового контролю: залік.

Розподіл балів, які отримують студенти:

Поточний контроль та семінарські заняття										Підсумковий контроль (залік)	Сума балів
Змістовий модуль №1											
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	20	100
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8		

T1, T2 ... T9 – теми змістових модулів

Для студентів, які набрали впродовж семестру сумарно меншу кількість балів, ніж мінімум для іспиту (60) допускається написання реферату за темами лекційних, семінарських занять чи самостійної роботи, за які отримана незадовільна оцінка.

Самостійна робота студентів.

Робота студентів складається з самостійного вивчення з певного переліку тем або тем, що потребують поглибленого вивчення. Самостійна робота (СР) контролюється у вигляді контрольних робіт, колоквіумів і звітів.. Питання з тем, що відведені на самостійне вивчення включені до контрольних заходів. Увесь обсяг СР містить завдання які вимагають від студента систематичну самостійну роботу.

ПОЛІТИКА КУРСУ

Політика щодо дедлайнів та перескладання: Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75% від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності балів). Перескладання модулів відбувається за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний). Підсумковий контроль здійснюється в аудиторії, у разі відсутності або низького результату перескладається одноразово протягом

двох тижнів в день планової консультації. У разі недотримання політики щодо дедлайнів та перескладання контрольні заходи вважаються не зданими.

Політика щодо академічної доброчесності:

Дотримання академічної доброчесності здобувачами освіти передбачає самостійне виконання навчальних завдань, завдань поточного та підсумкового контролю результатів навчання (для осіб з особливими освітніми потребами з урахуванням їхніх індивідуальних потреб і можливостей); посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей; надання достовірної інформації про результати власної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації.

Неприйнятним у навчальній діяльності для учасників освітнього процесу є використання під час контрольних заходів заборонених допоміжних матеріалів або технічних засобів (шпаргалок, конспектів, мікронавушників, телефонів, смартфонів, планшетів тощо).

За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти можуть бути притягнені до такої академічної відповідальності: зниження результатів оцінювання поточного та підсумкового контролю; повторне проходження оцінювання; призначення додаткових контрольних заходів, що регламентується «Положенням про запобігання та виявлення академічного плагіату у освітній та науково-дослідній роботі учасників освітнього процесу та науковців ОНУ імені І.І.Мечникова»
https://onu.edu.ua/pub/bank/userfiles/files/acad_council/polozhennya-antiplagiat-2021.pdf

Політика щодо відвідування: відвідування лекцій – вільне, семінарських занять – обов'язкове, запізнення не бажані. Бали за відвідування занять не нараховуються.

Мобільні пристрої: Мобільні пристрої (смартфон, планшет тощо) дозволяється використовувати лише під час підготовки семінарських завдань в процесі заняття з дозволу викладача.