

## АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Галузь знань:** 05 Соціальні та поведінкові науки

**Спеціальність:** 053 Психологія

**Освітній рівень:** третій (доктор філософії)

**Дисципліна:** (назва) **Психогігієна і психопрофілактика в охороні психічного здоров'я та психологічного благополуччя особистості**

**Статус:** вибіркова дисципліна професійної підготовки

**Місце навчальної дисципліни в структурі освітнього процесу:**

– 1-й рік, 2 семестр.

**Мета дисципліни:** забезпечення професійної компетентності аспірантів у сфері психогігієни і психопрофілактики; підготовки та кваліфікованого проведення заходів психологічної допомоги, яка спрямована на підтримку психічного здоров'я і психологічного благополуччя; психічну регуляцію і саморегуляцію особистості, підвищення її внутрішнього психологічного комфорту.

**Завдання дисципліни:** Ознайомити аспірантів з основними положеннями організації психологічного відбору, супроводу та реабілітаційних заходів; вивчити основні засоби, методи і техніки психогігієни; розкрити основи зарубіжного і вітчизняного досвіду в галузі психопрофілактики.

**Змістовні модулі дисципліни:**

1. Вступ до методологічних та теоретичних проблем психогігієни та психопрофілактики, психосоматичної медицини.

2. Методи психодіагностики, тренінгу, реабілітації, реабілітації та збереження психічного здоров'я і психологічного благополуччя з малозахищених верств населення та професійних контингентів.

**Дисципліна спрямована на формування наступних компетенцій:**

**Компетентності соціально-особистісні:**

КСО.06.- – екологічна грамотність, здатність оцінювати вплив антропологічного фактору на довкілля та вести здоровий спосіб життя;

КСО. 07 - здатність вирішувати нестандартні завдання та приймати рішення в умовах невизначеності

**Загально–професійні:**

КЗП. 04 - – базові знання з теорії та практики комплексного підходу до профілактики девіантної поведінки у молодіжному середовищі;

**Спеціалізовано–професійні:**

КСП.08 - розширенні знання про роль психопрофілактики в охороні психічного здоров'я та психологічного благополуччя особистості;

**Обсяг дисципліни:** На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 годин, що становить 3 кредитів ЄКТС.

**Оцінювання дисципліни:** (поточне оцінювання, модульний контроль (1), підсумковий контроль – залік).