

**Одеський національний університет імені І. І. Мечникова**  
**Кафедра фізіології, здоров'я і безпеки людини та природничої освіти**

**Силабус курсу**

**БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ**

<b>Обсяг:</b>	4 кредити ECTS / 120 годин
<b>Семестр, рік</b>	2 семестр, 1 рік (очна/заочна форма навчання)
<b>Дні, Час, Місце:</b>	Згідно розкладу
<b>Викладач (-і)</b>	<b>Устянська Ольга Володимирівна</b> – кандидат біологічних наук, доцент кафедри фармакології та технології ліків <b>Гвоздій Світлана Петрівна</b> – д. пед. н., професор, професор кафедри фізіології, здоров'я і безпеки людини та природничої освіти. <b>Поліщук Любов Миронівна</b> – старший викладач кафедри фізіології, здоров'я і безпеки людини та природничої освіти.
<b>Контактний тел.</b>	+38-0482-631381
<b>Е-mail:</b>	<a href="mailto:olga2407152728@gmail.com">olga2407152728@gmail.com</a> <a href="mailto:medicinabjd2@onu.edu.ua">medicinabjd2@onu.edu.ua</a> <a href="mailto:lubov_polishuk@ukr.net">lubov_polishuk@ukr.net</a>
<b>Робоче місце</b>	Кафедра фізіології, здоров'я і безпеки людини та природничої освіти; пров. Шампанський, 2а (поряд із входом в гуртожиток № 9 ОНУ)
<b>Консультації</b>	<i>Очні консультації: середа, 13.00-14.00</i> <i>Онлайн-консультації: у Telegram, на платформі Zoom</i>

### **КОМУНІКАЦІЯ**

Спілкування в аудиторії за розкладом, на території кафедри фізіології, здоров'я і безпеки людини та природничої освіти. У позааудиторний час: усі поточні питання обговорюються в робочих чатах у Telegram або електронною поштою.

### **АНОТАЦІЯ КУРСУ**

**Предмет вивчення навчальної дисципліни** – закономірності виникнення небезпек, процеси їх розвитку та вплив на життя і здоров'я людини, умови надання першої домедичної допомоги в умовах професійної діяльності та під час надзвичайних ситуацій.

**Постреквізити курсу:** «Навчальна практика», «Виробнича практика»,

## «Цивільний захист та охорона праці в галузі».

**Мета курсу** полягає у набутті здобувачами вищої освіти знань, умінь і навичок для здійснення професійної діяльності за спеціальністю з урахуванням ризику виникнення повсякденних та природних небезпек, техногенних аварій, які можуть спричинити надзвичайні ситуації, а також забезпечення оптимального управління охороною праці на підприємствах, формування у здобувачів відповідальності за особисту безпеку і гарантування безпеки побуту та праці на робочих місцях.

**Завдання дисципліни** передбачає опанування здобувачами знаннями, вміннями та навичками вирішувати професійні завдання з обов'язковим урахуванням галузевих вимог щодо забезпечення охорони праці, безпеки персоналу та захисту в небезпечних та надзвичайних ситуаціях і формування мотивації щодо посилення особистої відповідальності за забезпечення гарантованого рівня безпеки функціонування об'єктів галузі, матеріальних та культурних цінностей, збереження життя, здоров'я та працездатності працівників у різних сферах професійної діяльності.

### **Очікувані результати**

#### **знати:**

- мету та основні завдання курсу «Безпеки життєдіяльності та основи охорони праці»;
- основні принципи формування безпечної життєдіяльності людини;
- характеристики та вплив зовнішніх і внутрішніх негативних чинників на здоровий спосіб життя;
- вплив психофізіологічних особливостей людини та формування її безпеки;
- класифікацію і нормування шкідливих та небезпечних чинників, що негативно впливають на здоров'я людини;
- основні законодавчі акти та нормативні документи з питань охорони праці, міжгалузеві і галузеві нормативні акти про охорону праці, управління охороною праці, органи державного нагляду, громадський контроль із охорони праці;
- основи фізіології та гігієни праці;
- відшкодування збитків працівникам у разі ушкодження їх здоров'я;
- питання охорони праці при прийнятті на роботу та в період роботи;
- відповідальність за невиконання вимог з охорони праці;
- основи електробезпеки та пожежної безпеки.

#### **вміти:**

- оцінювати середовище перебування стосовно особистої безпеки, безпеки колективу, здорового способу життя;
- ідентифікувати небезпеку;
- визначати причини та можливі наслідки небезпек;

- оцінювати рівень небезпек;
- визначати вимоги законодавчих актів у межах особистої та колективної відповідальності та визначати вимоги щодо навчання працівників з урахуванням їх функціональних обов'язків;
- надавати першу домедичну допомогу в екстремальних ситуаціях собі та іншим потерпілим;
- визначати шкідливі та небезпечні виробничі чинники на робочому місці;
- визначати вимоги законодавчих і нормативних актів з охорони праці в межах функціональних обов'язків фахівця.

## **ОПИС КУРСУ**

### ***Форми і методи навчання***

Курс буде викладений у формі лекцій (20/12 год.) та практичних занять (20/0 год.), організації самостійної роботи студентів (80/108 год.). Години вказано відповідно для очної (денної) та заочної форм навчання.

### ***Методи навчання:***

- *Словесні* (лекції, пояснення).
- *Наочні* (мультимедійні презентації; навчальні фільми).
- *Практичні* (практичні роботи; ситуаційні задачі; ділові ігри; робота з підручником, конспектом лекцій; підготовка та захист доповідей-презентацій).

### ***Зміст навчальної дисципліни***

#### **Змістовий модуль 1. Безпека життєдіяльності**

**Тема 1.** Категорійно-понятійний апарат з безпеки життєдіяльності, таксономія небезпек. Системний підхід у безпеці життєдіяльності.

**Тема 2.** Середовище проживання людини. Людина як елемент системи людина-середовище. Медико-біологічні основи безпеки життєдіяльності.

**Тема 3.** Застосування ризик орієнтованого підходу для побудови імовірнісних структурно-логічних моделей виникнення та розвитку НС.

**Тема 4.** Класифікація НС. Природні загрози, характер їхніх проявів та дії на людей, тварин, рослин, об'єкти економіки.

**Тема 5.** Техногенні небезпеки та їх наслідки. Небезпеки воєнного часу.

**Тема 6.** Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС. Хвороби, що набули соціального значення.

**Тема 7.** Перша долікарська допомога при невідкладних станах, що виникають у повсякденні та під час надзвичайних ситуацій.

#### **Змістовий модуль 2. Охорона праці**

**Тема 8.** Загальні питання охорони праці. Основні поняття. Навчання з питань охорони праці. Правові та організаційні основи охорони праці

**Тема 9.** Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії.

**Тема 10.** Основи електробезпеки

**Тема 11.** Основи пожежної та вибухонебезпеки.

**Тема 12.** Поняття про виробничий травматизм та професійні захворювання. Профілактика травматизму.

*Рекомендована література*

1. Безпека життєдіяльності та цивільний захист : підручник / О. Г. Левченко та ін. Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. 268 с.
2. Пожарова О. В. Охорона праці : навчальний посібник / О. В. Пожарова. Одеса, 2022. 86 с.
3. Сулима А. С. Методика навчання основ здоров'я, валеології та проведення виховної роботи з формування мотивації до здорового способу життя : навч.-метод. посіб. Вінниця, 2019. 182 с.
4. Рятувально-пошукові роботи під час надзвичайних ситуацій (НС). Теоретичні та практичні підходи до безпечної життєдіяльності : метод. рекомендації / за заг. ред. С. П. Гвозд'я, Л. Я. Глінська, О. В. Устянська. Одеса : ОНУ імені І. І. Мечникова, 2016. 282 с. <http://dspace.onu.edu.ua>
5. Алгоритми поведінки під час пожежі. Теоретичні та практичні підходи до безпечної життєдіяльності : метод. рекомендації / за заг. ред. С. П. Гвозд'я, І. М. Радаєва. Одеса : ОНУ імені І. І. Мечникова, 2016. 282 с. (С. 281-299).  
<http://dspace.onu.edu.ua>
6. Принципи психологічної сталості під час надзвичайних ситуацій різного характеру. Теоретичні та практичні підходи до безпечної життєдіяльності : метод. рекомендації / за заг. ред. С. П. Гвозд'я, В. Л. Добрава, О. В. Устянська. Одеса : ОНУ імені І. І. Мечникова, 2016. 282 с. (С. 373-386).  
<http://dspace.onu.edu.ua>
7. Гвозд'я С. П., Поліщук Л. М. Домедична допомога у надзвичайних ситуаціях: поранення, переломи, вивихи : метод. реком. до практ. зан. та сам. роб. Одеса : ОНУ імені І. І. Мечникова, 2019. 48 с. <http://dspace.onu.edu.ua>
8. Гвозд'я С. П., Устянська О. В. Основи фізіології, гігієни праці та виробничої санітарії. Ч. 1. Сан.-гіг. вимоги до показників шуму. Дія шуму на організм і здоров'я людини : метод. вказ. до практ. зан. з «БЖД та ООП» для студ. усіх спеціальн. Одеса : ОНУ імені І. І. Мечникова, 2019. 32 с.  
<http://dspace.onu.edu.ua>
9. Перша долікарська допомога з основами БЖД. Частина 1. Перша долікарська допомога при НС [Електронний ресурс] : електрон. метод. вказівки для проведення практ. занять з курсу / уклад.: О. В. Устянська, І. М. Радаєва. – Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2023. 37 с. – 1,1 МБ.  
<http://dspace.onu.edu.ua:8080/handle/123456789/36876>
10. Перша долікарська допомога з основами БЖД. Частина 3. Дезінфекція. Засоби індивідуального захисту населення [Електронний ресурс] : електрон. метод. вказівки для проведення практ. занять з курсу / уклад.: О. В.

Устянська, І. М. Радаєва. – Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2023. 68 с. – 2,3 МБ. <http://dspace.onu.edu.ua:8080/handle/123456789/36944>

11. Перша долікарська допомога з основами БЖД. Частина 2. Захист населення під час НС техногенного та воєнного характеру [Електронний ресурс] : електрон. метод. вказівки для проведення практ. занять з курсу / уклад.: О. В. Устянська, І. М. Радаєва. – Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2023. 72 с. – 1,4 МБ.  
<http://dspace.onu.edu.ua:8080/handle/123456789/36877>
12. Біоетика та біобезпека [Електронний ресурс] : електрон. метод. вказівки для практ. робіт / уклад.: Л. В. Еберле, О. В. Устянська, А. М. І. Шкодовська, – Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2023. 60 с. – 0,8 МБ.  
<http://dspace.onu.edu.ua:8080/handle/123456789/37000>
13. Гвоздїй С. П. Збірник ситуаційних завдань з охорони праці: практикум для студентів гуманітарних і природничих спеціальностей закладів вищої освіти України. Одеса: Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2019. 180 с. Режим доступу: <http://dspace.onu.edu.ua:8080/handle/123456789/27744>

## **ОЦІНЮВАННЯ**

*Очна/заочна форма навчання*

Загальна максимальна кількість балів – 100, в тому числі:

- усне опитування – 22 / 35 балів;
- контрольні роботи (тестування після завершення вивчення навчального матеріалу кожного змістового модулю) – 20/29 балів;
- самостійна робота студентів (письмові та усні відповіді на контрольні питання за темами) – 15 / 20 балів;
- практичні роботи – 27 / 0 балів;
- доповіді-презентації – 16 /16 балів.

Загальна підсумкова оцінка (сума балів) складається з оцінки за поточний і періодичний контроль, захист доповідей-презентацій за наданою викладачем темою (ДП).

Підсумковий контроль – *залік*.

Критерії оцінки й термін здачі завдань чітко визначені (згідно з графіком навчального процесу) і заздалегідь оголошуються здобувачам вищої освіти.

### **Самостійна робота**

Самостійна робота здобувачів включає опанування лекційного матеріалу; захист доповідей-презентацій за наданою викладачем темою.

Результати самостійної роботи оцінюються під час поточного і періодичного контролю на лекціях і практичних заняттях та як окремі письмові контрольні роботи.

## **ПОЛІТИКА КУРСУ**

**Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Навчальна дисципліна має практично-тренінгове спрямування та потребує відпрацювання практичних навичок із використанням різноманітних технологій. Присутність здобувачів на практичних заняттях, поточному та періодичному контролю є невід'ємною частиною загальної підсумкової оцінки. Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку. Перескладання відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин.

**Політика щодо академічної доброчесності:** регламентується Положенням про запобігання та виявлення академічного плагіату у освітній та науково-дослідній роботі учасників освітнього процесу та науковців Одеського національного університету імені І. І. Мечникова <http://onu.edu.ua>

Здобувач вищої освіти та лектор повинні дотримуватися академічної доброчесності згідно Кодексу академічної доброчесності учасників освітнього процесу Одеського національного університету імені І. І. Мечникова <http://onu.edu.ua>

**Політика щодо відвідування та запізнь:** відвідування практичних занять є обов'язковим, запізнення не бажані. Бали за відвідування занять не нараховуються. Поважною причиною відсутності на заняттях вважається хвороба, що підтверджується довідкою від лікаря (лікарняним).

**Мобільні пристрої:** з дозволу викладача допускається використання смартфона, планшета або іншого пристрою з доступом до інтернет-мережі під час лекції або практичного заняття у випадках роботи з інформаційними джерелами та їх обговоренням.

**Поведінка в аудиторії:** дотримання правил внутрішнього розпорядку; активна, ділова та творча атмосфера.