Одеський національний університет імені І.І.Мечникова

Кафедра соціальної і прикладної психології

Завдання для самостійної роботи на період КАРАНТИНУ

з дисципліни «Екстремальна психологія»

для студентів 3 курсу денної форми навчання зі спеціальності "Психологія"

Викладач: К.Г. Демент’єва кандидат психологічних наук, доцент кафедри соціальної і прикладної психології +380931043330 dkg0904 @i.ua

1. Підготувати презентацію з однієї з підтем теми «Екстремальна психологія, предмет, задачі та методи» Предмет і основні категорії екстремальної психології. Зв’язок екстремальної психології з іншими галузями психологічних знань. *Об’єм 8-12 слайдів з використанням ілюстративного матеріалу.*
2. Знайти у словниках (психологічному, тлумачному та філософському) та проаналізувати поняття: екстремальна ситуація, надзвичайна ситуація, кризова ситуація.
3. Підготувати есе описом з будь-якою ситуації (екстремальна, надзвичайна , кризова) з відображенням її особливостей. *Об’єм 1,5-2 сторінки опису реальної ситуації.*
4. Подивитися і проаналізувати усно, дати зворотний зв'язок фільму « Стрес Сельє»<https://www.youtube.com/watch?v=0R02Lp33yO0>

**Рекомендована література**

1..Бодров В.А. Информационный стресс: Учебное пособие для вузов. – М.: ПЕРСЭ, 2000. – 352 с.

2..Бодров В.А. Психологический стресс: развитие учения и современное состояние проблемы. – М.: Изд-во “Институт психологии РАН”, 1995. – 136с.

3.Бурлачук Л.Ф., Морозов С.М. Словарь-справочник по психологической диагностике (Отв. ред. С.Крымский – Киев: Наук. думка, 1989. – 200с

4.Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. – М.: Мысль, 1983. – 203 с.

5.Гостюшин А. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М.: “Зеркало”, 1994. – 422 с.

6. Емельянов В.М., Коханов В.Н., Некрасов П.А. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие для высшей школы / Под редакцией академика РАЕН В.В. Тарасова. – М.: Академический Проект, 2003. – 480с. – (“Gaudeamus”)

7. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. – М.: Наука, 1984. – 360 с.

8. Лазарус Р. Теория стресса и психофизиологическое исследование.- В кн.:Эмоциональный стресс.- М.,1970.- С.178-209.

9. Лебедев В.И. Личность в экстремальных условиях.- М.: Политиздат, 1989.- 303с.

10. Лефтеров В.О., Тімченко О.В. Психологічні детермінанти загибелі та поранень працівників органів внутрішніх справ: Монографія. – Донецьк: ДІВС МВС України, 2002. – 324 с.

11. Селье Г. Очерки об адаптационном синдроме. – М.: Медицина, 1960. – 254с.

12. Селье Г. Стресс без дистресса. – М.: Прогресс, 1979. – 253 с.

13. Тигранян Р.А. Стресс и его значение для организма. – М., 1988. – 106 с.