

ЩО ТАКЕ ПСИХОЛОГІЧНА СЛУЖБА ОНУ ІМЕНІ МЕЧНИКОВА?

Наш університет – це цілий світ, де кожен студент може розкритися не лише як майбутній фахівець, не лише опанувати певний запас знань, а й розкритися як особистість. На заваді цього процесу у студентів можуть виникнути складності різного характеру. Наприклад, процес адаптації до навчального процесу! Багато першокурсників продовжують жити за вимогами школи, де їх постійно питали, контролювали та перевіряли. Нерідко класні керівники дзвонять батькам і викликають їх до школи. А в університеті начебто все простіше, вимоги зовні здаються більш м'якими, батьків не викликають. Але раптом починається перша сесія, і у студента можуть виникнути перші складнощі: відпрацювання за пропущені заняття, недопущення до сесії, «хвости» та ін. Для багатьох студентів це стає серйозною перевіркою у подальшому житті.

Студенти можуть зіткнутися і з іншими складнощами: відсутність взаєморозуміння з викладачами чи одногрупниками, підвищена тривожність в умовах карантинного режиму навчання, втрата мотивації у навчанні, тривога щодо подальшого працевлаштування за спеціальністю та ін.

Для того, щоб студентам було легше впоратися з цими чи іншими труднощами, у 2001р. була створена психологічна служба.

Основною метою діяльності служби - є психологічне забезпечення та підвищення ефективності навчального і наукового процесу, захист психічного здоров'я і соціального благополуччя студентів і співробітників університету.

Якщо Ви зіткнулися з труднощами в навчанні, Вам складно адаптуватися в новому колективі, Ви невпевнені в собі і відчуваєте труднощі у спілкуванні з батьками, викладачами або друзями, маєте бажання розібратися у своїх проблемах – ми чекаємо Вас в Психологічній службі!